



## Farský list č. 3/2020 Farnosť Petrovice

*Myšlienka mesiaca:*

*Človeka hriešneho chce Pán obdarit'  
božskosťou.*

### **Kalendár – marec 2020**

#### **1. 3. 1. pôstna nedeľa**

- 2. 3. Pondelok po 1. pôstnej nedeli
- 3. 3. Utorok po 1. pôstnej nedeli
- 4. 3. Streda po 1. pôstnej nedeli
- 5. 3. Štvrtok po 1. pôstnej nedeli
- 6. 3. Piatok po 1. pôstnej nedeli (prvý piatok)
- 7. 3. Sobota po 1. pôstnej nedeli (prvá sobota)

#### **8. 3. 2. pôstna nedeľa**

- 9. 3. Pondelok po 2. pôstnej nedeli
- 10. 3. Utorok po 2. pôstnej nedeli
- 11. 3. Streda po 2. pôstnej nedeli
- 12. 3. Štvrtok po 2. pôstnej nedeli
- 13. 3. Piatok po 2. pôstnej nedeli
- 14. 3. Sobota po 2. pôstnej nedeli

#### **15. 3. 3. pôstna nedeľa**

- 16. 3. Pondelok po 3. pôstnej nedeli
- 17. 3. Utorok po 3. pôstnej nedeli

18. 3. Streda po 3. pôstnej nedeli

#### **19. 3. Sv. Jozefa, ženicha Panny Márie (slávnosť)**

20. 3. Piatok po 3. pôstnej nedeli

21. 3. Sobota po 3. pôstnej nedeli

#### **22. 3. 4. pôstna nedeľa**

23. 3. Pondelok po 4. pôstnej nedeli

24. 3. Utorok po 4. pôstnej nedeli

#### **25. 3. Zvestovanie Pána (slávnosť)**

26. 3. Štvrtok po 4. pôstnej nedeli

27. 3. Piatok po 4. pôstnej nedeli

28. 3. Sobota po 4. pôstnej nedeli

#### **29. 3. 5. pôstna nedeľa**

30. 3. Pondelok po 5. pôstnej nedeli

31. 3. Utorok po 5. pôstnej nedeli

**„Teraz však obráťte sa ku mne celým  
svojím srdcom“ (Joel 2, 12).**

**„Vráť sa ku mne,“ hovorí Boh. „Dovoľ mi  
voviesť ťa do môjho Srdca plného lásky.**

**Vráť sa ku mne,“ hovorí Boh.**

**„Dovoľ mi učiť ťa milosrdenstvu.**

**Vráť sa ku mne,“ hovorí Boh. „Dovoľ mi  
uzdraviť tvoje rozdelené srdce a tvoju  
nepokojnú myseľ.“**

**„V Kristovom mene prosíme: Zmierte  
sa s Bohom!“ (2 Kor 5, 20)**

### **Čo nás čaká tento mesiac?**

#### ***Pôstne obdobie***

Vďaka Bohu za Pôstne obdobie! *Pozýva nás modliť sa, postiť a dávať almužnu.* Ponúka nám príležitosť zjednodušiť si život. Je to istý druh duchovných cvičení, ktoré si môžeme vykonať aj uprostred našich všedných povinností. Pôstne obdobie nám dáva príležitosť vzdialiť sa na istý čas od mnohých zdrojov, aby sme sa sústredili na ten najdôležitejší zdroj: na Ježiša, jeho kríž a zmŕtvychvstanie. Na príležitostiach je zaujímavé to, že nemajú veľkú hodnotu, ak ich nevyužijeme. Preto potrebujeme plán. Musíme vykonať niečo konkrétne, čo nám pomôže čo najlepšie využiť čas Pôstu. A tak si pomocou tradičnej pôstnej praxe – modlitby, pôstu a almužny – vytvoríme plán a odstránime všetko, čo nás rozptyľuje. Potom budeme otvorenejší voči tomu, čo nám chce povedať Ježiš.

#### **Modlitba**

Prvý krok tohto plánu spočíva v tomto: pozrieť sa na svoj denný poriadok a každý deň si nájsť čas na modlitbu. Kedy si dáte „rande“ s Ježišom? Väčšina ľudí považuje za najlepší čas ráno – skôr, než sa tak ponoria do všedných povinností. Nech sa rozhodnete pre ktorýkoľvek čas, dbajte o to, aby to bol čas, keď vás nebude nič rozptyľovať a nebudete mať iné povinnosti.

Ak si viete nájsť čas – a miesto – bez rozptyľovania, budete oveľa lepšie vnímať Ježišovu prítomnosť a jeho vedenie v živote. Oveľa lepšie si do všedného dňa odnesiete požehnania, ktoré ste získali vďaka času s Ježišom.

Keď uvažujete o pravidelnej modlitbe, pripomeňte si Ježišove slová: „Keď sa modlíte, nebuďte ako pokrytci“ (Mt 6, 5). „Keď sa modlíte, nehovorte veľa ako pohania“ (6, 7). „Ale keď sa ty ideš modliť, vojdí do svojej izby... a modli sa k svojmu Otcovi“ (6, 6). Nikde nepovedal: „Ak sa chcete modliť“ alebo: „Ak sa rozhodnete modliť.“ Nie,

povedal: „Keď sa modlíte.“ Predpokladá, že sa budeme modliť. Ak to Ježiš predpokladá, je jasné, že od nás očakáva, že sa budeme modliť. Pokiaľ ide o to, ako sa máme modliť, existuje niekoľko spôsobov. Tu je len zopár: *lectio divina* alebo modlitba s Písmom, krížová cesta, rozjímanie o Kristových „posledných siedmich slovách“, modlitbová skupina vo farnosti, eucharistická adorácia, rozjímanie...

### **Pôst**

Počuli ste o stanfordskom experimente s penovými cukríkmi? Boli to pokusy s malými deťmi, ktoré sa začali v roku 1960. Psychológovia na Stanfordskej univerzite dali deťom dve možnosti: buď si mohli dať jeden penový cukrík hneď, alebo mohli počkať pätnásť minút a získať dva cukríky. Podľa výskumníkov len asi tretina detí dokázala počkať na dvojitú odmenu.

To, čo platí pre tieto deti, platí v rôznej miere aj pre nás. Máme radi okamžité uspokojenie. Mnohí z nás nemajú problém pozeráť dlhé hodiny televíziu alebo vysedať dlho do noci pri internete.

Podobne ako deti z pokusu len ťažko odolávame „rýchlemu riešeniu“.

Porovnajme to s pôstom. Táto starobylá prax sa datuje do najranejšieho obdobia Biblie. Mojžiš sa postil na vrchu Sinaj, keď dostal Desatoro (*Ex 34, 27 – 28*). Ježiš sa postil štyridsať dní na púšti (*Mt 4, 1 – 11*). Pavol sa postil po obrátení (*Sk 9, 1 – 3*). Starší v antiochijskej cirkvi sa postili predtým, ako vyslali Pavla a Barnabáša na prvú misijnú cestu (*Sk 13, 3*). Všetci sa postili, lebo vedeli, že ich Boh požehná, ak sa vzdajú určitého potešenia, aby boli bližšie pri Ježišovi a posilňovali svoje rozhodnutie žiť svätým životom.

### **Almužna**

Dávanie almužny obsahuje dva dôležité body. Prvý sa týka toho, aby sme mali srdce pre núdzných. Druhý sa týka toho, aby sme sa rozhodli čo najviac pomáhať chudobným. Pápež František nám povedal, že almužna je „gesto úprimnej pozornosti

voči tým, ktorí nás oslovia a prosia o pomoc“ (jubilejná katechéza, 9. apríla 2016).  
Co môžete urobiť?

### *Skutky telesného a duchovného milosrdenstva*

Počas celého svojho života máme veľa príležitostí konať telesné a duchovné skutky milosrdenstva, lebo v našom okolí žije dosť ľudí, ktorí potrebujú našu pomoc, našu službu lásky a súcitu. Možno týchto ľudí prehládame, lebo si myslíme, že možno aj sami majú podiel na svojom žalostnom stave. Ale keď si uvedomíme, že v nich môžeme stretnúť skutočného Ježiša Krista, začneme mať o nich záujem. Tiež sa sústreďme aj na skutky duchovného milosrdenstva, ktoré môžeme a máme konať ešte vo väčšej miere než tie prvé, lebo dnes je veľa pochybujúcich, hľadajúcich a pomýlených ľudí. Slová pravdy a povzbudení, rozhovor o zmysle života, napomenutie zanechať hriešny život je pre týchto ľudí veľkým svetlom v ich životnej tme. Zažnime svetlo viery, svetlo pravdy v ich životoch cez skutky duchovného milosrdenstva.

### **Skutky telesného milosrdenstva**

Hladných kŕmiť  
Smädných napájať  
Nahých odievať  
Pocestných sa ujať  
Väzňov vykupovať  
Chorých navštevovať  
Mŕtvych pochovávať

### **Skutky duchovného milosrdenstva**

Hriešnikov napomínať  
Nevedomých vyučovať  
Pochybujúcim dobre radiť  
Zarmútených tešiť  
Krivdu trpezlivo znášať  
Ublížujúcim odpúšťať  
Za živých a mŕtvych sa modliť

## **Chceš aj Ty pocítiť vo svojom živote ako pôsobí preukázané milosrdenstvo?**

V modlitbe popros Ducha Sv., aby Ti otvoril oči a aby si sa uvidel v Božom svetle, urob si úprimné spytovanie svedomia a príd' na sv. spoveď. Obráť sa k Bohu celým svojím srdcom, vyznaj mu svoje hriechy, slabosti a pády a On Ti preukáže svoju milosrdnú lásku.

### *Sv. spoveď = sviatosť milosrdenstva.*

### *Ako môžem pomôcť vo farnosti?*

*-upratovanie kostola každú sobotu po rannej sv.omši,*

*-čítanie čítaní a prosieb počas sv. omše,*

*- ministrovanie, spievanie, ako animátor birmovancov, modlitba krížovej cesty,.....*

*-v spolupráci s Farskou charitou pomáhať núdznym-(pozri nástenku Farskej charity),*

*- modlitba za zjednotenie a spásu ľudí v našej farnosti...*

### *Kontakt na Farský úrad Petrovice:*

**Petrovice 78, 013 53**

**Tel.čís: 041/558 90 08, mail: [petrovice@fara.sk](mailto:petrovice@fara.sk)**

**Farské oznamy sú aktuálne na nástenke v kostole alebo na linku:**

**[www.obecpetrovice.info/section/default/1794](http://www.obecpetrovice.info/section/default/1794)**

**Vaše nápady a pripomienky ku farskému listu môžete posilať na mail:**

**[charita.petrovice@gmail.com](mailto:charita.petrovice@gmail.com) Ďakujeme 😊**

